



रक्तचाप श्रेणी

(Blood Pressure Range)



रक्तचाप श्रेणी	सिस्टोलिक मिमी एचजी (ऊपरी संख्या)		डायस्टोलिक मिमी एचजी (कम संख्या)
सामान्य	120 से कम	और	80 से कम
ऊपर उठाया हुआ	120-129	और	80 से कम
उच्च रक्तचाप (उच्च रक्तचाप) चरण 1	130-139	या	80-89
उच्च रक्तचाप (उच्च रक्तचाप) चरण 2	140 या अधिक	या	90 या अधिक
उच्च रक्तचाप से ग्रस्त संकट (तुरंत अपने डॉक्टर से परामर्श करें)	180 से अधिक	और/या	120 से अधिक